

La angina de pecho



CARDIAC HEALTH
RESOURCES
Mercy Medical Center
1112 12th Ave. East, St. Louis, MO 63104 • TEL. 314.467.1071



¿QUÉ ES LA ANGINA DE PECHO?

La angina de pecho, o angina pectoris, es el dolor en el pecho que puede sentir si sufre de enfermedad coronaria.

La angina de pecho es un síntoma de “isquemia de miocardio”, que ocurre cuando el corazón no recibe toda la sangre que requiere. La sangre lleva oxígeno al corazón. Si las arterias están obstruidas, el corazón no recibe suficiente oxígeno. Esto causa dolor.

La angina de pecho es una señal de que tiene mayor riesgo de sufrir un ataque cardíaco.

¿CUÁNDO PUEDO SUFRIR DE ANGINA DE PECHO?

En la mayoría de los casos, la angina de pecho ocurre cuando el corazón necesita un flujo sanguíneo adicional, como durante ejercicios fuertes, emociones fuertes como la ira, la exaltación, en un estado de choque, o en temperaturas muy altas o bajas. Pero ciertas personas pueden sufrir de un tipo de angina de pecho que ocurre aún cuando están descansando.

¿QUÉ SIENTE UNO AL SUFRIR DE ANGINA DE PECHO?

La angina de pecho se siente como un dolor en el pecho. A veces el dolor se extiende a otras partes del cuerpo. Usualmente, el dolor empieza

continúa

lentamente y va empeorando. En general la angina de pecho dura de 15 a 30 minutos.

Síntomas de la angina de pecho pueden incluir:

- Dolor de leve a moderado, opresión, sensación de estar apretado o pesadez en el pecho
- Dolor puede extenderse al brazo, cuello o mandíbula
- Dificultad para respirar
- Dolores de gas
- Brazos u hombros entumidos o con hormigueo
- Piel pálida y sudorosa

A veces la angina de pecho es confundida con un ataque cardíaco. Usualmente un ataque cardíaco dura más tiempo y es más doloroso. Sin embargo, si su dolor de pecho no desaparece después de haber descansado unos minutos, llame de inmediato a su doctor. Sólo su doctor puede decirle si está sufriendo de un ataque del corazón.

¿QUÉ DEBO HACER SI ME DA DOLOR EN EL PECHO?

Deje de hacer lo que está haciendo y descanse.

Si el dolor no desaparece después que haya descansado por unos minutos, llame a su doctor o al 9-1-1 inmediatamente. El dolor en el pecho puede ser la señal de un ataque cardíaco. Su doctor le puede hacer pruebas especiales para determinar si está sufriendo de un ataque cardíaco.

Dígale a su doctor de inmediato si hay algún cambio en el ritmo o patrón de sus ataques de angina de pecho. Estos cambios pueden significar que las obstrucciones en sus arterias se están empeorando y su riesgo de sufrir un ataque cardíaco es más alto:

- Cambios en la frecuencia de sus ataques de angina de pecho
- Cambios en la duración de sus ataques de angina de pecho
- Cambios en la intensidad de sus ataques de angina de pecho
- Cambios en cuando ocurren sus ataques de angina de pecho
- Los medicamentos o tabletas de nitroglicerina ya no surten efecto
- Usted empieza a sufrir de ataques de angina de pecho por las noches o cuando está descansando

¿EXISTEN TRATAMIENTOS PARA LA ANGINA DE PECHO?

Sí. Cambios en su estilo de vida pueden aliviar su angina de pecho. Los cambios en su estilo de vida que pueden ayudar incluyen:

- Dejar de fumar
- Hacer ejercicio
- Perder peso
- Bajar el nivel del colesterol en su sangre
- Bajar su presión arterial
- Comer comidas pequeñas y más frecuentes en vez de las tres comidas grandes cada día
- Reducir el estrés en su vida

También pregúntele a su doctor sobre los medicamentos que puede recetar o las tabletas de nitroglicerina. Estos pueden evitar sus ataques de angina de pecho.